



## Ânes et mômes

### Fiche technique randonnée 2 jours

### Refuge de nant borrand



**Durée :** 2 jours 1 nuit      Départ dans la matinée    Retour au plus tard 18h00

**Hébergement :** refuge, bivouac

**Portage :** ânes bâtés de randonnée

**Public :** A partir de 5 ans

**Formule :** liberté ( vous et votre âne)

**Tarifs âne :** location 1 âne 2 jours : 120 €  
A régler à ânes et mômes le jour de votre départ pour la randonnée  
( chèque, espèces )

**Tarifs refuge :** <http://www.refuge-nantborrand.com/chalet-refuge-nant-borrand/>

**Réservation refuge :** **Obligatoire**  
**Effectuée par vos soins**

**Itinéraire :** **Refuge de Nant borrand 1400m** circuit en boucle

**jour 1** : Dénivelée : +350m / -130m 2h30 de marche  
Notre dame de la gorge, voie romaine, pont romain, cascade de combe noire, la Laya, la Gieltaz, pont de la Rollaz

**jour 2** : Dénivelée : +300m / -530m / 3h30 de marche  
La Rollaz, alpage de la Balme  
Voie romaine

**Orientation :** Tous les sentiers du Val Montjoie sont balisés.  
Nous vous fournissons l'itinéraire au format papier.  
Nos références:  
IGN top 25 St Gervais massif du Mont\_Blanc n° 3531 ET, pour la rive droite du Val Montjoie  
IGN top 25 Megève col des Aravis n° 3531 OT, pour la rive gauche du Val Montjoie  
Carte des sentiers de randonnée des Contamines (office de tourisme)



## Ânes et mômes

### Fiche technique randonnée 2 jours

### Refuge de nant borrand



**Liste matériel :** Le temps change vite en montagne il faut savoir se protéger :

Du soleil : couvre-chef, lunette, crème...

Du froid : pull, polaire...

Du vent : coupe vent

De la pluie : veste technique, cape de pluie...

Des bobos : trousse à pharmacie ( désinfectant, pansements, coups et traumatismes...)

Chaussures de randonnée... tige montante et à semelle crantée

Gourde (pleine) 1L/personne

Affaire perso : jumelles, appareil photo, carte, moyen de communication, chéquier ( certains refuges n'acceptent pas les cartes bancaires)

**Vous allez dormir en refuge, prévoyez :**

Une tenue complète de rechange

Une paire de chaussure légère ( basquette, sandales tongues...)

Une trousse de toilette ultra légère ! Des douches sont à votre disposition

Dispositifs de défense habituels contre les risques existants de ronflements

Les lits sont équipés de couvertures ou couettes, prévoyez un drap-sac

**Portage :**

Pour le bien être de nos ânes nous limitons la charge à 40 kg par âne.

Nous fournissons soit un sac étanche par personne soit une paire de sacoches, vous y mettez vos affaires de rechanges. Les sacs seront pesés avant le départ.

Vous porterez dans votre sac à dos perso vos affaires utiles pour la journée ainsi que votre pique nique

**Le jour de**

**vosre départ :** A l'heure ! Prise de connaissance avec votre âne, pansage de l'animal battage et chargement, les bons conseils pour randonner avec un âne, règles élémentaires de sécurité, itinéraire et c'est parti !

**Lieu**

**de départ :**

**Parc de loisirs des Contamines Montjoie**

Traverser le village des Contamines tout droit en direction de Notre Dame de la Gorge

Parking du foyer de ski fond PARC NORDIQUE

Au fond du parking accès piétons Parc de loisirs

200m à droite le parc des ânes

**Assurance :** **Article 1385 du code civil :**

Le propriétaire d'un animal, ou celui qui s'en sert, pendant qu'il est à son usage, est responsable du dommage que l'animal a causé soit que l'animal fût sous sa garde, soit qu'il fût égaré.

Nos ânes assurés en responsabilité civile sont identifiés, pucés et à jour de vaccination